

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка-детский сад №57 «Аленушка» города Рубцовска Алтайского края

**Спортивное развлечение ко Дню космонавтики
для детей старшего дошкольного возраста
с ограниченными возможностями здоровья.**

Подготовили: Рыбалко Л.М., Коренева М.А.

Апрель 2024г.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной деятельности.

Задачи: Обучающая: формировать навыки здорового образа жизни. Расширять знания детей о профессии космонавт. Развивающая: развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве. Воспитательная: воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Оборудование: 2 стойки(ориентиры), 8 обручей, 2 тоннеля, «звезды» (вырезанные из картона) по количеству детей, 2 фитбола, 2 воздушных шара, шапочки с ракетами и медали по количеству детей.

Ход мероприятия:

Под музыку дети входят в зал, проходят 2 круга, на 3-ий круг расходятся в две колонны (2 команды)

Ведущий 1: здравствуйте ребята. Сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник. Этот праздник наша страна и весь мир празднует 12 апреля. Скажите, как он называется?

Ответы детей: День космонавтики!

Ведущий 1: правильно. Молодцы! Это одним из самых интересных праздников на земле. 63 года назад, 12 апреля 1961 года в космос полетел человек. Ребята, как звали этого отважного героя?

Ответы детей: Юрий Гагарин!

Ведущий 2: молодцы ребята! Впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся в космос наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. 108 минут провел Ю.А.Гагарин в космосе, открыв дорогу другим отважным людям –космонавтам, исследователям космоса. С тех пор наша Родина каждый год празднует День космонавтики, в ознаменование первого полёта человека в космос. И я уверена в том, что кто-то из вас захочет стать космонавтом, чтобы увидеть нашу прекрасную планету Земля из космоса, открыть новые планеты и стать героем, прославив нашу страну. А теперь я предлагаю вам проверить себя и узнать готовы ли вы стать юными космонавтами.

Эстафеты:

1.Эстафета «Кратеры» (углубление в поверхности земли (планеты) или на вершине горы)

Прыжки из обруча в обруч, боком на 2-х ногах, до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться так же, прыгая из обруча в обруч боком.

2.Эстафета «Космический тоннель»

Проползти по тоннелю до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться, проползая по тоннелю.

3.Эстафета «Летающая тарелка»(«мяч над головой»)

По сигналу дети передают мяч друг другу над головой, последний прокатывает мяч между ног первому ребенку, побеждает тот, кто быстрее справится с заданием.

4.Эстафета «Вперед к звездам»

По сигналу, дети по очереди бегут к стульчику, на котором лежат «Звезды» (по количеству детей), берут 1 «Звезду» и возвращаются в строй.

5.Эстафета «Космический корабль»

По сигналу дети, по очереди, прыгают на фитболах до ориентира, обогнув ориентир возвращаются к команде, передавая фитбол следующему.

6.Эстафета «Невесомость»

Подбрасывая воздушный шарик одной рукой, не давая ему упасть на пол, дойти до ориентира, обогнув его, также вернуться к команде.

Ведущий 1: Ребята, вы большие молодцы! Вы с легкостью справились со всеми испытаниями! Предлагаю поиграть в игру «Ракеты».

Подвижная игра «Ракета»

Ход игры: по залу раскладываются обручи-ракеты (на один обруч меньше, чем играющих). Дети идут по кругу со словами:

Ждут нас быстрые ракеты
Для полёта на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим места нет!

После последних слов дети разбегаются и занимают места в «ракетах». Кому не досталось место в «ракете» выбывает из игры. Далее убираем по одному обручу. Побеждает тот, кто первым занял место в последней, оставшейся «ракете». Игра проводится под быструю, веселую музыку.

Ведущий 2: Молодцы! Теперь вы точно готовы стать космонавтами!

Награждение. Предлагаю сделать общее космическое фото!

Используемая литература:

Алексеева Л.М. Спортивные праздники и физкультурные досуги в дошкольных образовательных учреждениях. Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 224 с. — (Солнечный круг).

Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду. ФГОС ДО». Сфера, 2017г. Серия: Будь здоров дошкольник!»

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/03/28/sportivnoe-razvlechenie-ko-dnyu-kosmonavtiki-dlya-detey-starshey-i>

