

Правила безопасного катания на САМОКАТЕ или ВЕЛОСИПЕДЕ



ВНИМАНИЕ!

- ✓ Если лицу, управляющему самокатом или велосипедом еще не исполнилось 7 лет, то оно может передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и **обязательно в сопровождении взрослых.**
- ✓ Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины.
- ✓ Даже если катаешься во дворе, будь предельно внимательным.
- ✓ Замедлять движение на поворотах или когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки).
- ✓ Катаясь, необходимо уважительно вести себя по отношению к прохожим: вовремя подавать звуковой сигнал, соблюдать меры предосторожности (сбавлять скорость, объезжать людей животных, других участников движения).
- ✓ **Перед переходом через проезжую часть остановись, сойди с самоката или велосипеда. Пройди пешеходный переход, держа самокат или велосипед за руль.**



- ✓ Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката или велосипеда, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или ушибов.
- ✓ Быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак. И, даже если четвероногий бросился вслед за вами, не стоит пугаться. Нужно аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Животное просто обнюхает незнакомый предмет и уйдет. Не нужно кричать и размахивать руками.

РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ!

- ✓ Нельзя кататься в непосредственной близости от других велосипедистов, роллеров, скейтеров и «самокатеров», особенно, если еще мало опыта – легко налететь друг на друга и упасть вместе.
- ✓ Важно научиться правильно группироваться при падении. Такое умение позволит сделать ваше катание менее травмоопасными, от встреч с твердыми поверхностями не застрахован никто.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

- налокотники
- наколенники
- шлем на голову
- перчатки без пальчиков

ПОМНИ!

От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей!



*Уважаемые родители!
Помните!*

Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей

*Берегите ребёнка!
Начните с себя.*