

Памятка для родителей «Как преодолеть страх перед школой»

Первое сентября практически у каждого человека связано с трогательными, волнующими воспоминаниями. Но бывает, что ребенок не хочет идти в школу, поскольку панически ее боится. Причина такого отношения к школе, как правило, - результат ошибок в воспитании. Воспользуйтесь нашими советами, чтобы не допустить подобного.

1. Никогда не запугивайте ребенка школой, даже невольно. Нельзя говорить: «Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться?», «Ты не умеешь себя вести, таких детей в школу не берут», «Не будешь стараться, в школе будут одни двойки» и т.д.
2. Познакомьте ребенка с его учителем еще до официального начала занятий.
3. Посетите несколько раз его будущий класс, дайте ему посидеть за партой и все как следует рассмотреть, чтобы обстановка для ребенка не казалась незнакомой, прогуляйтесь вместе по школе и школьному двору.
4. Постарайтесь познакомить ребенка с некоторыми из его одноклассников.
5. Читайте ребенку художественную литературу о школьной жизни, смотрите и обсуждайте вместе мультфильмы, кино о школе.
6. Расскажите ребенку о приблизительном расписании уроков и времени, отведенному на уроки, перемены, обед, а также когда начинаются и кончаются уроки.
7. Спросите ребенка, что он чувствует, идя в школу, о его положительных и негативных впечатлениях. Старайтесь акцентировать внимание ребенка на положительных моментах: на интересных занятиях и возможности завести новых друзей.
8. Не возлагайте непосильных, необоснованных надежд на то, что ребенок будет в школе лучшим учеником, превосходящим своих одноклассников.
9. Старайтесь больше времени проводить с ребенком, общайтесь с ним на равных, тем самым давая понять, что он уже достаточно взрослый.
10. Скажите ребенку, что чувствовать волнение несколько первых дней – абсолютно нормально, и что это испытывают все дети без исключения.
11. Чаще хвалите своего ребенка, пусть даже за небольшие достижения. Формируйте, таким образом, ситуацию успеха, укрепляйте его веру в собственные силы и возможности.

Рекомендации для родителей

1. Составьте с ребенком распорядок дня и вместе следите за его соблюдением.
2. Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи.
3. Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
4. Поддерживайте спокойную и стабильную атмосферу в доме.
5. Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе.
6. Подготовьте ребенка к тому, что в школе с ним будут учиться очень разные дети.
7. Развивайте психические процессы ребёнка.
8. Подготовьте руку ребёнка к письму.

Самые важные правила

Главная забота родителей — поддержание и развитие стремления учиться, узнавать новое. Встречайте ребенка после окончания уроков вопросом: «*Что было интересного в школе?*», «*Что нового ты узнал?*», «*Что тебя удивило?*» и т.п. Ваше участие и ваш интерес положительно скажутся на развитии познавательных способностей ребенка.

Сдерживайтесь и не ругайте школу и учителей в присутствии ребенка. Нивелировка их роли не позволит ему испытать радость познания.

С пониманием относитесь к тому, что у вашего малыша что-то не будет получаться сразу, даже если это кажется вам элементарным. Запаситесь терпением.

Будьте последовательны в своих требованиях. Если стремитесь, например, чтобы ребенок рос самостоятельным, не спешите предлагать ему помощь, дайте ему почувствовать себя повзрослевшим.

Соизмеряйте свои ожидания относительно будущих успехов ребенка с его возможностями. Это определяет развитие способности ребенка самостоятельно рассчитывать свои силы, планируя какую-либо деятельность.

Помните - ваша поддержка, вера в ребенка, в его успех помогут ему преодолеть все!

Как подготовить руку к письму

Важным показателем готовности ребенка к школьному обучению является развитие мелкой моторики. Умение производить точные движения кистью и пальцами руки имеет большое значение для овладения письмом.

Существует много игр и упражнений для развития моторики.

1. Лепка из глины и пластилина. Это очень полезно, причем лепить можно не только из пластилина и глины. Летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. А если на дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игры в снежки.
2. Рисование, раскрашивание картинок - любимое занятие дошкольников. Штриховка рисунков, соединение узора по точкам.
3. Изготовление поделок из бумаги, из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.
4. Игры с конструктором, мозаикой, кубиками.
5. Застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков.
6. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на веревке.
7. Завинчивание и развинчивание крышек банок и пузырьков.
8. Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, из семян тыквы и огурцов, мелких плодов.
9. Плетение косичек из ниток, верёвок.
10. Все виды ручного творчества: для девочек - вязание, вышивание и т.д., для мальчиков - чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т.д. Научите Ваших детей всему, что умеете сами.
11. Переборка круп. Насыпьте в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросите ребенка перебрать. Для будущих первоклассников это тоже весьма полезное занятие.
12. «Показ» стихотворения. Пусть ребенок показывает руками все, о чем говорится в стихотворении. Во-первых, так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Во-вторых, такой маленький спектакль поможет ребенку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.
13. Теневой театр. Попросить малыша соединить большой и указательный пальцы, а остальные распушить веером. Чудо: на освещенной настольной лампой стене появится попугай. Если расправить ладонь, а затем загнуть указательный палец и оттопырить мизинец, на стенке появится собака.
14. Хлопки в ладоши тихо и громко в разном темпе.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребенку: во-первых, развивают его руки, подготавливая к овладению письмом, во-вторых, формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте, и, в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки "потянет" за собой развитие интеллекта.

