

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 57 «Алёнушка»
города Рубцовска Алтайского края**

Семейный клуб «Академия для взрослых»

ТЕМА: Экологически безопасный дом
Выставка – консультация
Занятие 3 – 4.



Автор составитель:
Быстрянцева Елена Викторовна,
заместитель заведующего по
воспитательной и методической
работе, первая квалификационная
категория.

2015г.

Цель: заинтересовать родителей экологическими проблемами, показать, насколько тесно вся жизнь и здоровье детей и взрослых связаны с экологической ситуацией.

Задачи:

- дать родителям информацию о зависимости состояния здоровья ребенка от качества окружающей среды;
- развивать представление об экологической ситуации в городе, микрорайоне; выборе экологически безопасных мест для прогулок с детьми;
- формировать представление о том, какие комнатные растения можно использовать для улучшения микроклимата помещений.

Место проведения: экологический блок «Муравейник» детского сада, библиотека семейного чтения «Лад».

Введение.

Добрый день уважаемые родители! Мы рады встречи с Вами!

Многие из вас слышали о проблемах загрязнения воздуха, но считают, что их эти проблемы не затрагивают, и поэтому никак не могут отражаться на их поведении.

Обычная картина: родители регулярно гуляют с ребёнком во дворе, двор который находится не далеко от оживлённой автотрассы, проезжающие мимо автомобили поднимают пыль, воздух пахнет бензином. Чем дышит ребёнок во время прогулок? Вряд ли такая прогулка способствует укреплению здоровья ребенка, да и взрослых тоже.

Дети должны гулять в местах, удаленных от автотрасс, гаражей, стоянок автомобилей, свалок, предприятий.

В безветренные жаркие летом или морозные дни зимой в двойне опасно вблизи таких источников загрязнения. Загрязнённый воздух застаивается, концентрация опасных веществ превышает существующие нормы и это ведет к массовым отравлениям. А вот зеленые насаждения помогают проветривать территорию, гулять с ребенком желательно в скверах, парках, лесопарках.

Занятие № 3.

1. «Воздух в наших квартирах»

Не менее опасным для здоровья оказывается иногда воздух в наших квартирах. Чем реже мы проветриваем квартиру, тем выше в воздухе концентрация веществ.

Много опасных веществ выделяет мебель, особенно новая. Это, в первую очередь, различные синтетические соединения. Их применяют, например, при склеивании фанеры и древесностружечных плит, выделяются из клея, ковровых покрытий, дезинфицирующих средств. По возможности лучше использовать мебель из натурального дерева, особенно в помещениях, где находятся дети.

В воздухе находятся также и испарения жидкостей для мытья посуды, ванны, других моющих средств, аэрозоли, выделения клея. “Но ведь мы можем улучшить воздух с помощью специальных освежителей и он будет пахнуть сосной и лавандой!”- могут сказать родители. Однако, специалисты

считают, что вдыхание запахов дезодорантов воздуха может оказывать наркотическое действие и предлагает применять для смеси высушенных трав и специй.

Окна многих квартир в городах выходят на оживленные автомагистрали.

Конечно, проветривать комнаты в этом случае в часы пик нецелесообразно, можно закрывать окна марлевой тканью, не забывая ее постоянно очищать. Пусть лучше пыль оседать на ткани, чем на ваших легких.

Один из самых распространенных источников загрязнения воздуха в квартире – курящий человек. Уже доказано, что от курения страдает не только сам человек, но и те, кто находится в прокуренном помещении, так называемые “ пассивные курильщики “ так это прежде всего, дети. Но самое главное, что курение усиливает воздействие опасных веществ на организм человека. Не случайно во многих развитых городах раком легких заболевают именно курящие люди. Так что если кто-то из родителей не в состоянии бросить курить, то он не должен хотя бы делать этого в помещении, где находится ребенок.

Возникает вопрос, а что же делать?

РЕКОМЕНДАЦИИ.

- Нужно как можно чаще проветривать помещения.
- Нельзя держать открытыми разные химические вещества: стиральные порошки, моющие средства.
- Нельзя травить насекомых химическими веществами в присутствии детей.
- Обработать комнаты специальными препаратами можно только в отсутствие людей.

При оформлении квартиры необходимо стараться использовать как можно меньше вещей из синтетических материалов. Не нужно оклеивать стены комнат, особенно где находится ребенок, моющими обоями, стены должны “ дышать “. Линолеум желательно использовать только на кухне и в коридоре. Всем известен запах нового линолеума, который держится довольно долго.

Ну и естественно, важную роль играет регулярная уборка помещения.

Вся пыль, которая есть в воздухе, проникает в квартиры. Она раздражает дыхательные органы, слизистые оболочки, может вызвать или обострить различные хронические заболевания органов дыхания и аллергию. Рекомендуется вытирать пыль после того, как проведена уборка пылесосом, а не наоборот.

На кухне горит газ. При его неполном сгорании так же выделяются небезопасные вещества. В первую очередь, это известный всем угарный газ. При сгорании газа используется много кислорода. Так что дышать воздухом нужно как можно меньше. Регулярно нужно чистить отверстия конфорок. Если отверстия загрязнены, пламя становится желтым и коптящим. Загрязняющие вещества на кухне поглощаются растениями.

Специалисты рекомендуют чаще проветривать помещение, выращивать комнатные растения.

Занятие № 4.

2. «Комнатные растения – здоровый воздух в комнате вашего ребенка».

2.1. В настоящее время почти в каждой квартире можно встретить хотя бы одно комнатное растение. Растения, окружающие человека на протяжении большей части суток, обладают способностью не только дарить эстетическое наслаждение, но и благоприятно воздействовать на нервную систему, улучшать настроение и укреплять здоровье.

Если знать влияние комнатных растений на человеческий организм, их влияние на микроклимат помещений, то можно высаживать определенные виды растений, с целью создать воздушную среду с благоприятным микроклиматом для здоровья человека.

Мы провели исследования среди родителей.

Исследовательская часть

Исследования проводили среди родителей в виде анкетирования. Предлагали следующие вопросы анкеты:

- 1. Есть ли в вашем доме комнатные растения?**
- 2. Знаете ли вы, что есть комнатные растения, отрицательно влияющие на здоровье человека?**
- 3. Знаете ли вы растения, положительно влияющие на человека? Если «да», то какие?**
- 4. Знаете ли вы, как называются полезные для здоровья вещества, выделяемые растениями?**

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ.

Опрошено было 60 родителей воспитанников.

По первому вопросу ответили 95%.

На второй вопрос ответили правильно 86%.

На третий вопрос правильно ответили 80%.

На четвертый вопрос ответили правильно 68%.

Вывод: Анкетирование показало о необходимости подготовки информации для родителей воспитанников с тем, чтобы они лучше знали о полезных свойствах комнатных растений, и чтобы могли правильно размещать комнатные растения у себя в квартире и в комнате своего ребенка.

2.2.

Растения – лекари. Главной особенностью некоторых видов *каланхоэ* является то, что эти растения фитонциды – летучие бактерицидные вещества, которые положительно воздействуют на иммунную систему человека.

Герань своим запахом убивает таких насекомых, как моль, улучшает самочувствие, даёт нам энергию, это великолепный индикатор

Рекомендуется эти растения держать в комнате вашего ребенка!



Герань

Ещё комнатные растения повышают влажность воздуха в квартирах, что особенно важно зимой в домах с центральным отоплением. Комнатные растения защищают от пыли и микроскопических вредных частиц, ионизируют воздух и обогащают его кислородом.

Папоротник – хороший увлажнитель воздуха.

На предыдущем занятии говорили о том, что когда на кухне горит газ, при его неполном сгорании выделяются небезопасные вещества. В первую очередь, это известный всем угарный газ. При сгорании газа используется много кислорода. Так что дышать воздухом нужно как можно меньше. Регулярно нужно чистить отверстия конфорок. Если отверстия загрязнены, пламя становится желтым и коптящим. Загрязняющие вещества на кухне поглощаются растениями.

Специалисты рекомендуют, например, выращивать для этих целей **хлорофитум**:



Хлорофитум

- Самое полезное комнатное растение для любых помещений особенно в новых домах, нейтрализует вредные и ядовитые вещества, очищает воздух в доме от формальдегида, угарного газа, никотина.
- Лучшее растение для кухни, листья аккумулируют соединения серы, азота, которые образуются при сжигании бытового газа.
- За 24 часа уничтожает до 80% патогенной микрофлоры.

Так же благоприятно влияют на состав воздуха такие растения как лимонное дерево, бегония, плющ, аспарагус.

Растения – кондиционеры благотворно влияют на среду помещений, очищают воздух жилищ от пыли, ядовитых веществ увлажняют его.

Фикус Бенджамина - очищают воздух от опасных веществ бензола и формальдегида, которые выделяют синтетические отделочные материалы,

мебель из ДСП.

Драцена, фикусы – снижает уровень токсичности, отделочных материалов

Есть и **растения – вампиры**, которые опасно держать в комнате ребенка:
монстера, кипарис, туя.



Монстера.

РЕКОМЕНДАЦИЯ:

В целях улучшения психологического состояния ребенка и взрослого и для защиты от простудных заболеваний рекомендуем содержать следующие комнатные растения: *алоэ, хлорофитум, мирт, душистую герань, плющ, каланхоэ, хвоя, бегония, папоротник, традесканцию, бальзамин.*

АЛОЭ



ПЛЮЩ



ХВОЯ



АПТЕКА НА ОКОШКЕ

ГЕРАНЬ



БЕГОНИЯ



Литература:

Рыжова Н. А. “Воздух – невидимка” Наш дом – природа. 1998 г. М.

Рыжова Н. А. Городская растительность. Биология в школе. №5. 1995г.

А. Дитрих, Г. Юрмин. Экологическая тревога. Детская энциклопедия “ М. 1994г.