

Консультация для родителей **«Комнатные растения – здоровый воздух в комнате** **вашего ребенка».**

Цель: повысить интерес родителей к экологическому образованию детей и экологии в целом.

1. В настоящее время почти в каждой квартире можно встретить хотя бы одно комнатное растение. Растения, окружающие человека на протяжении большей части суток, обладают способностью не только дарить эстетическое наслаждение, но и благоприятно воздействовать на нервную систему, улучшать настроение и укреплять здоровье.

Если знать влияние комнатных растений на человеческий организм, их влияние на микроклимат помещений, то можно высаживать определенные виды растений, с целью создать воздушную среду с благоприятным микроклиматом для здоровья человека.

2. **Растения – лекари.** Главной особенностью некоторых видов *каланхоэ* является то, что эти растения фитонциды – летучие бактерицидные вещества, которые положительно воздействуют на иммунную систему человека.

Герань своим запахом убивает таких насекомых, как моль, улучшает самочувствие, даёт нам энергию, это великолепный индикатор

Рекомендуется эти растения держать в комнате вашего ребенка!



Герань

Ещё комнатные растения повышают влажность воздуха в квартирах, что особенно важно зимой в домах с центральным отоплением. Комнатные растения защищают от пыли и микроскопических вредных частиц, ионизируют воздух и обогащают его кислородом.

Папоротник – хороший увлажнитель воздуха.

На предыдущем занятии говорили о том, что когда на кухне горит газ, при его неполном сгорании выделяются небезопасные вещества. В первую очередь, это известный всем угарный газ. При сгорании газа используется много кислорода. Так что дышать воздухом нужно как можно меньше. Регулярно нужно чистить отверстия конфорок. Если отверстия загрязнены,

пламя становится желтым и коптящим. Загрязняющие вещества на кухне поглощаются растениями.

Специалисты рекомендуют, например, выращивать для этих целей **хлорофитум**:



Хлорофитум

- Самое полезное комнатное растение для любых помещений особенно в новых домах, нейтрализует вредные и ядовитые вещества, очищает воздух в доме от формальдегида, угарного газа, никотина.
- Лучшее растение для кухни, листья аккумулируют соединения серы, азота, которые образуются при сжигании бытового газа.
- За 24 часа уничтожает до 80% патогенной микрофлоры.

Так же благоприятно влияют на состав воздуха такие растения как лимонное дерево, бегония, плющ, аспарагус.

Растения – кондиционеры благотворно влияют на среду помещений, очищают воздух жилищ от пыли, ядовитых веществ увлажняют его.

Фикус Бенджамина - очищают воздух от опасных веществ бензола и формальдегида, которые выделяют синтетические отделочные материалы, мебель из ДСП.

Драцена, фикусы – снижает уровень токсичности, отделочных материалов

Есть и **растения – вампиры**, которые опасно держать в комнате ребенка: **монстера, кипарис, туя.**



Монстера.

РЕКОМЕНДАЦИЯ:

В целях улучшения психологического состояния ребенка и взрослого и для защиты от простудных заболеваний рекомендуем содержать следующие комнатные растения: *алоэ, хлорофитум, мирт, душистую герань, плющ, каланхоэ, хвоя, бегония, папоротник, традесканцию, бальзамин.*

АЛОЭ



ПЛЮЩ



ХВОЯ



АПТЕКА НА ОКОШКЕ

ГЕРАНЬ



БЕГОНИЯ



Литература:

Рыжова Н. А. “Воздух – невидимка” Наш дом – природа. 1998 г. М.

Рыжова Н. А. Городская растительность. Биология в школе. №5. 1995г.

А. Дитрих, Г. Юрмин. Экологическая тревога. Детская энциклопедия “ М. 1999г.

