

Отчет о выполнении комплексной программы по оздоровлению сотрудников МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушка» за 2016 – 2018гг.

В 2016 году Советом трудового коллектива была разработана комплексная программа оздоровления сотрудников МБДОУ № 57 «Аленушка».

В период 2016-2018г.г. был реализован план работы по оздоровлению сотрудников, в рамках которого была организована работа секции «Гармония». Занятия проводились в спортивном зале, который соответствует нормам и гигиеническим требованиям. На занятиях применялись технические средства (музыкальный центр, флешкарта) и спортивное оборудование по количеству занимающихся (гимнастические коврики, мячи различных диаметров, обручи, гимнастические палки, маты, скакалки, мячи фитболы, малые мячи «Ежики», различные массажеры для ног, инвентарь из подручного материала и массажные дорожки).

Сотрудники детского сада имели возможность заниматься три раза в неделю (понедельник, среда с 13.00 до 14.00; пятница с 17.00 до 18.00), совместно с инструктором по физической культуре и медицинским персоналом. Все работники детского сада обеспечены бутилированной водой.

Летом сотрудники нашего детского сада выезжали в лагерь «Автомобилист», где приняли участие в мероприятиях «День здоровья». В процессе веселых эстафет педагоги и другие сотрудники соревновались в ловкости, быстроте, выносливости, юморе и находчивости.

В рамках мероприятий, приуроченных к празднованию 72-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне, команда сотрудников МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушка» 4 мая приняли участие в городском легкоатлетическом пробеге «Кольцо Победы - 2017»



8 мая 2018г. сотрудники МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушка» приняли участие в легкоатлетическом пробеге «Кольцо Победы-2018».
Общее количество участников составило более 40 человек.



В 2015 году стали призерами (5 и 6 место) на 4 км.

Два года (2015г., 2017г.) команда педагогов участвовала во Всероссийском дне бега «Кросс нации».





2017г. «Кросс нации»,
призер забега на 4 км.

2018г. «Кросс нации»,
призеры забега на 4 км.



Наша команда педагогов МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушки» с 2016 года активно принимают участие в городском командном турнире по боулингу среди работников образовательных организаций города Рубцовска.

Организаторами являются Рубцовская городская организация Профсоюза работников образования.



Декабрь 2018г.
«Корпоративный турнир
по боулингу»,
3 место

7 июня 2018 года коллектив детского сада № 57 «Аленушка» принял активное участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Мы. Спорт. Профсоюз» для работников организаций, предприятий, учреждений города Рубцовска.

Участники мероприятия состязались в следующих видах соревнований: спортивные старты, конкурсная программа, рогейн (туристская полоса препятствий), соревнования по волейболу, интеллектуальные игры.

Участники команды нашего детского сада достойно выступили в спортивных состязаниях и получили заслуженные награды:

- грамота за 1 место в конкурсной программе;
- грамота за 3 место в туристической полосе препятствий;
- кубок и диплом за 3 место в общем зачете спортивно-оздоровительного мероприятия «Мы. Спорт. Профсоюз»



В детском саду оборудована комната психологической разгрузки, где психолог проводит индивидуальные, а так же коллективные психологические тренинги по темам: «Предупреждение эмоционального выгорания педагогов», «Умеете ли вы преодолевать трудности в жизни», «Благоприятный психологический климат – сплочение педагогического коллектива» и т.д.

Каждый год профсоюз детского сада оказывает материальную помощь или выплату беспроцентного ссуда-займа сотрудникам в приобретении путевки на санаторно-курортное лечение.

Участвующих в занятиях физкультурой и массовым спортом на 2015 год составляет 27 человек – 34,7 %.

На следующий год планируется участие в лыжном забеге и интеллектуальной игре ЗОЖ, тем самым привлечь большее количество сотрудников к формированию здорового образа жизни.

Председатель
профсоюзной организации

Е.А. Рубцова