

Постарайтесь, чтобы ваш ребенок в дошкольном возрасте уверенно умел проделывать следующее:

- ✓ Рисовать, используя в изображении мелкие детали.
- ✓ Раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов.
- ✓ Вырезать крупные многоугольные фигуры.
- ✓ Лепить из пластилина, теста мелкие детали.
- ✓ Застегивать и расстегивать пуговицы.
- ✓ Одеваться и обуваться.
- ✓ Шнуровать обувь и завязывать шнурки, застегивать молнии, кнопки.
- ✓ Наливать в чашку молоко из пакета.
- ✓ Умываться и чистить зубы.



Массаж рук важный фактор развития мелкой моторики.

Начинать массаж рук надо с поглаживания рук от кончиков пальцев до середины руки, с проговариванием стихотворений.

- Разминание пальцев, интенсивные круговые движения вокруг каждого пальца.
 - Сгибание – разгибание всех пальцев одновременно.
 - Массаж пальцев и кистей рук шипованным мячом с внешней и внутренней стороны ладони.
 - Массаж пальцев и кистей рук ребристыми (шестигранными) карандашами
 - Заканчивать массаж надо поглаживанием рук от кончиков пальцев до середины руки.
- Длительность массажа не более 10 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка - детский сад № 57 «Аленушка» города Рубцовска



Развитие мелкой моторики как средство развития речи (рекомендации)

Разработали:
Вершина И. Н.,
учитель-логопед первой
квалификационной категории;
Кривцова С.А.,
воспитатель высшей
квалификационной категории.

В. Сухомлинский писал:
**«Ум ребенка находится
на кончике его пальцев»**

Пути развития и совершенствования мелкой моторики

Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук с предметами (карандаши, мячики, орехи, сыпучие материалы – манка, песок, горох, фасоль, бигуди, пуговицы) и без предметов (поглаживание, пощипывание, постукивание, похлопывание, растирание, разминание).



Действия с предметами:

- губки (резать, рисовать, тонировать, мыть-вытирать)
- нитки (шить, вышивать, штопать, вязать, плести, завязывать, наматывать, распутывать, стричь, рисовать, выкладывать)
- сыпучие материалы (выкладывать, перебирать, пальчиковые бассейны, поделки выполнять, вставлять в отверстия – кормить, пересыпать, перекладывать...)
- пипетки
- прищепки
- палочками, спичками, карандашами
- пинцетом



Продуктивные виды деятельности:

- Рисование: красками и кисточками, карандашами, руками, пальцами, перьями, мелками, бумагой, полосками, травинками.....
- Аппликация (разные материалы, разные размеры и формы, сочетание материалов и приемов)
- Лепка
- Конструирование(из бумаги, строителя, конструктора, ЛЕГО,КОМБО, резиновые, металлические, пластмассовые, бумажные, картонные, стеклянные, деревянные...)
- Бумагопластика
- Оригами
- Макраме
- Вышивание
- Вязание
- Шитье
- Биссероплетение
- Соленое тесто

