

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развитие ребёнка «Детский сад № 57 «Алёнушка»  
города Рубцовска Алтайского края

**Спортивный праздник**  
**«Мы растём здоровыми».**

Подготовили:  
Бадалян А.Д., воспитатель  
Макарцева Л.Н.

**Цели:** совершенствование двигательной активности и самостоятельности детей.

**Задачи:**

- формировать здоровый образ жизни;
- позабавить детей;
- доставить им удовольствие;
- продемонстрировать спортивные достижения.

**Герои:** Ириска и Анфиска.

**Оборудование:** костюмы героев, мыльные пузыри, воздушные шары, детская горка.

**Ход развлечения.**

Забегают в группу Ириска и Анфиска с мыльными пузырями и начинают их запускать.

**Ириска:** Анфиска, тебе нравится играть с мыльными пузырями?

**Анфиска:** Да, очень. А тебе?

**Ириска:** И мне очень. Анфиска, посмотри, а мы здесь, кажется не одни здесь столько много детей. Давай мы с ними познакомимся.

**Вместе:** Здравствуйте, ребятки, девочки и мальчики и их родители!

**Анфиска:** Мы пришли к вам в гости поиграть и повеселиться. Ребята, а вы любите играть?

**Дети:** Да.

**Анфиска:** Ну, тогда давайте вместе с вами поиграем ( пускам пузыри - дети ловят, веселится).

**Клоунессы:** Молодцы.

**Анфиска:** Ириска, а ты помнишь, как мы недавно с тобой на горке катались?

**Ириска:** Помню, мне очень нравится кататься с горки.

А вы ребята любите кататься с горки?

**Дети:** Да, любим.

**Ириска:** Но чтобы нам дойти с вами до горки, необходимо пройти нам по «дорожкам здоровья» (*идут под музыку*).

**Зашагали ножки топ, топ, топ,**

**Прямо по дорожке топ, топ, топ,**

**По узенькой дорожке**

**По брёвнышку, по брёвнышку**

**По камушкам, камушкам**

**По селедочкам, по селедочкам**

**По цветочкам, по цветочкам**

**Вот мы и пришли с вами на горку.**

*(Дети по очереди катаются с горки)*

**Анфиска:** Ребята, вам понравилось кататься?

**Дети:** Очень понравилось.

**Анфиска:** Ребята, вы у меня молодцы.

**Ириска:** Ребята, мы с вами много веселились и играли. Ножки наши устали, давайте сядем все на пенечки, и пусть наши ножки отдохнут немножко.

**Выполняется игровое упражнение «Где, же наши ручки?».**

*Играет музыка - птичьи голоса.*

**Анфиска:** Ириска, а ты не знаешь, кто это так красиво поет песенку?

**Ириска:** Нет, не знаю.

**Анфиска:** А вы ребята знайте?

**Дети:** Да, птички.

**Анфиска:** Давайте закроем глаза, вытянем ножки и послушаем пение птичек.

**Ириска:** Ребята, отдохнули ножки у вас? А теперь давайте вместе с вами поиграем в птичек.

**Подвижная игра: «Птицы и автомобиль».**

Вставайте все на ножки. Птички проснулись, потянулись, сделали крылышки и полетели. Увидели много зернышек, присели и стали клевать. Птички поклевали зернышки, и захотелось им попить водичку. Попили водичку, и стали они все веселыми (прыгают). Затем расправили крылышки и полетели снова как воробушки. Но тут на дорожку выехал автомобиль и загудел: «Би - би-би». Убегайте воробушки в свои гнездышки. *(дети запрыгивают в обручи).*

После игры дети садятся на пенечки.

**Ириска:** Дети, а у меня еще есть для вас сюрприз.

Давайте, снова закроем ручками глаза и по моей просьбе откроем. *(Дети закрывают ладонями глаза, а в это время Анфиска и Ириска разбрасывают на ковер много воздушных шариков).*

Ириска просит детей открывать глаза.

**Анфиска:** Ребята посмотрите, сколько красивых шариков прилетело к нам.

Чтобы наши шарики повеселились давайте все вместе подуем на них *(дуют тихо, сильно).*

**Ириска:** Молодцы.

**Анфиска:** Ребята, как жаль, что нам уже пора уходить.

**Ириска:** Да, очень жаль, но мы ведь еще с тобой придём к ребятишкам?

**Анфиска:** Конечно, придем.

**Ириска:** До свидания детки! До новых встреч.

**Дети:** До свидания!

**Анфиска – Ириска:** Ребята, но чтобы выросли здоровыми, сильными, смелыми и никогда не болели, мы вам подарим вот такие красивые бусы *(киндер-сюрпризы с чесноком).*