

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 57 «Аленушка»
города Рубцовска**

**Консультация для родителей
"Как научить ребенка доброте?"**

Подготовила:
воспитатель высшей
квалификационной категории
Рыбалко Любовь Михайловна

Как научить ребенка доброте?



Частый вопрос, который я слышу от родителей: «Как научить ребенка доброте?». Действительно, как?

Все мы хотим, чтобы наши дети были добрыми, щедрыми, внимательными и заботливыми. И, вообще говоря, у детей есть все эти качества. Хотя я понимаю ваше смущение, когда ваш 2-3-летний ребенок в один момент времени проявляет доброту — например, предлагает свою игрушку другому ребенку или пытается утешить плачущего малыша, — а чуть погодя показывает другую свою сторону: толкается, отказывается делиться, говорит что-то злое. Из-за этого вы можете начать волноваться: а вдруг мой ребенок не вырастет хорошим человеком?

Никогда не бойтесь! Да, ваш ребенок не будет все время проявлять свои добрые качества, но это не означает, что у него их нет. Позвольте заверить вас: такие «качели» в поведении абсолютно нормальны в этом возрасте.

Тоддлеры (дети в возрасте от 1 до 3 лет — прим. переводчика) активно заняты выяснением того, кто же они такие — а это означает, что они очень много времени сосредоточены на своих собственных потребностях и нуждах. Они пытаются осознать себя отдельной личностью, при этом им важно знать, что вы рядом с ними в те моменты, когда им это нужно. Как только они обнаружат, что значит быть отдельным человеком и при этом чувствовать себя в безопасности, их интерес к другим людям начнет расти, равно как и понимание чувств и потребностей других людей.

Что вы можете сделать прямо сейчас?

Проявите дальновидность: дети начинают учиться доброте рано, но чтобы это качество укрепилось, требуются годы. Семечко доброты бросают в первые месяцы жизни ребенка, и оно прорастает, и корни его укрепляются в течение всего детства и после.

Многолетние исследования показывают, что когда мы утешаем, ласкаем детей, воркуем с ними и заботимся об удовлетворении их потребностей, они чувствуют себя в покое и безопасности. Именно тогда доброта в них пускает корни.

Другими словами, дети начинают учиться доброте благодаря тому, что вы относитесь к ним с добротой, любовью и заботой в их ранние годы.

Ваш ребенок плачет — и вы утешаете и успокаиваете его. Он привыкает к тому, что когда ему плохо, о нем заботятся. И он обучается делать то же самое по отношению к другим. Слушайте и отзеркаливайте его чувства.

Когда ваш ребенок подрастет, ваше взаимодействие выйдет за рамки простой повседневной заботы и ухода (хотя последние, конечно, останутся). Ваше общение с малышом выйдет на новый уровень, особенно после того, как он начнет говорить. Это даст вам больше возможностей помогать ему развивать в себе доброту. Например, дети в таком возрасте много говорят. Если вы будете внимательно слушать ребенка и поддерживать с ним диалог, так, чтобы он чувствовал, что его по-настоящему слушают, вы продемонстрируете свой искренний интерес и уважение к нему. «Мамочке не все равно, о чем я с ней говорю!».

Ваше уважение к ребенку помогает ему развить в себе добрые качества, которые вам так хотелось бы в нем видеть.

Попробуйте такой способ: когда ваш ребенок будет рассказывать о том, как прошел его день в садике, вы можете повторить то, что услышали и прокомментировать это, но без критики и вынесения оценок: «Ты говоришь, сегодня вы рисовали вместе с Ваней картинку за одним столиком? Звучит здорово!».

Вы также можете показать уважение к ребенку, показав свой интерес к тому, что интересует его: «А что тебе больше всего нравится в слонах? Я видела, какое восхищение они у тебя вызвали, когда мы гуляли в зоопарке».

Выражайте чувства и говорите о них

Еще один способ развития доброты и эмпатии в ребенке — разговоры о чувствах других людей.

Попробуйте такой способ: Если на детской площадке или в торговом центре вы увидели плачущего малыша, обратите внимание своего ребенка на него. Вы можете сказать, например, так: «Интересно, почему он такой расстроенный. Смотри, как его папочка его утешает». Можно делать то же самое с персонажами книг: «Интересно, как этот енотик себя чувствует. Он выглядит грустным».



Такой открытый разговор о чувствах поможет вашему ребенку осознать, что у других детей и взрослых тоже есть чувства, и их близкие поддерживают их, когда в этом есть необходимость. Также такой разговор помогает ребенку лучше понимать собственные чувства, а это очень важный навык в общении с другими людьми.

На отрицательных примерах тоже можно учиться

А как насчет тех ситуаций, где вы сами были не очень-то добры? Например, потеряли терпение, разгневались и начали кричать на ребенка? Такие ситуации тоже могут быть важным элементом обучения доброте, и происходит это благодаря восстановлению утраченного контакта и «починке» отношений. На самом деле, эти срывы и откаты могут стать самым важным уроком доброты для ребенка.

Попробуйте такой способ: У всех родителей бывают трудные дни. Если вы вспыхнули и накричали на ребенка, пойдите к нему (но только после того как будете готовы — дети хорошо чувствуют неискренность) и скажите: «Прости, что накричала на тебя. Я была раздражена и расстроена. Я по-прежнему люблю тебя». Ключик именно в том, чтобы показать ему, что вы продолжаете его любить, поскольку когда мы ссоримся с нашими детьми, их тревожит потеря контакта. Или, хуже того, отвержение. Может быть, это звучит слишком радикально, но маленький ребенок размышляет в категориях «черное или белое»: «Либо ты любишь меня, либо нет».

Когда вы приходите к ребенку, чтобы восстановить отношения между вами, — это уважительный способ дать ребенку знать, что вы по-прежнему рядом с ним и для него, даже в сложные моменты. Дети также учатся тому, что любящие их люди могут расстроиться или сделать ошибку — другими словами, что взрослые несовершенны! Осознание того, что примирение всегда следует за ссорой — громадное облегчение для

ребенка. Кроме того, благодаря таким ситуациям он перенимает пример того, как нужно извиняться перед другими.

Будьте добры к другим людям

И, наконец, вы формируете в ребенке доброту в процессе вашего общения с другими людьми, включая учителей, курьеров и официантов в кофейне. Наши дети внимательно наблюдают за каждым нашим движением и учатся от нас, как вести себя в разных ситуациях. Когда вы говорите «здравствуйте» и «спасибо» продавцу в магазине, ваш ребенок это подмечает. Когда вы спрашиваете у соседа, как его дела, или предлагаете помощь заболевшему другу, ваш ребенок все это видит и впитывает. Именно так и формируется доброта. В течение первых лет жизни самый главный учитель и «поставщик» доброты для ребенка — это вы. Ведь именно вы для ребенка самый важный пример и ролевая модель того, как выглядит, ощущается и звучит доброта.