

## Советы от педагога-психолога

### 35 способов занять ребенка дома без мультфильмов и гаджетов.

Быть родителем – значит посвящать детям все свое свободное время, а как быть, если нужно совместить с воспитанием детей работу на дому? Конечно, можно включить ребенку мультфильм или дать поиграть телефоном, но ведь это негативно отразится на его развитии. Эти способы помогут малышу стать самостоятельной, научиться играть самому и развиваться.

1. Рисование. Дайте ребенку альбом, краски, фломастеры, карандаш. Вместо альбома можно использовать рулон старых обоев или ватман.

2. Раскраска. Заготовки для раскрашивания легко найти в интернете и распечатать, а можно купить в магазине.

3. Дополнить или закончить рисунок. Заготовки также нетрудно распечатать или даже нарисовать самим. Ребенок будет пытаться закончить недорисованный рисунок, где не хватает деталей или целой части, главное, чтобы картинка была ему интересна.

4. Лепка. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки – все подойдет. Выручит родителей и кинетический песок, детям такое занятие по душе.

5. Буквы и цифры из цветного картона увлекут на некоторое время неугомонного карапуза. Можно пририсовать им глаза, носы и рты.

6. Вырезать картинки из журналов. Достаточно показать ребенку, как пользоваться безопасными ножницами и ребенка уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах. Коллаж из вырезанных картинок, сухих листьев и цветов – отличный способ развивать творческие способности и мелкую моторику. Для этого понадобится клей или домашний клейстер.

7. Цветная бумага и дырокол. Красивые цветные кружочки можно наклеивать на бумагу, составлять узоры.

8. Двусторонний скотч поможет создавать композиции, прикрепляя камушки, ракушки, трубочки и палочки, цветочки.

9. Пазлы. Если ребенок еще не знаком с таким развлечением, то можно разрезать открытку или картинку на несколько частей – пусть собирает.

10. Наклейки. Ребенок точно оценит такое развлечение. Со временем он научится аккуратно наклеивать картинки на бумагу, а пока ему будет просто интересно это делать.

11. Сделайте книжку или открытку, пусть ребенок ее украшает. Надписи, рисунки, картинки, даже высушенные растения подойдут для декора.

12. Игра с прищепками. Можно взять ведерко и крепить прищепки к его краям, вырезать из картона ежика или солнце и украсить их.

13. Сделайте коробочку с различными предметами. В коробочку можно сложить различные предметы, интересные ребенку, например: шишки, камушки, ракушки, пуговицы, скрепки, монетки, шнурки, бусы, часы, кулоны.

14. Игрушки-шнуровки или ботиночки со шнурками.

15. Одевание кукол. Предложить ребенку одеть любимую куклу в одежду с пуговицами.

16. Сделайте бусы или ожерелья. Можно дать ребенку ленты и красивые крупные бусины, пуговицы, разноцветные макароны.

17. Скатайте комочки из ваты и покажите ребенку, как забавно они разлетаются, можно просто подуть на них.

18. Ракетка и шарик для тенниса. Подвесить шарик в дверной проем и дать ребенку ракетку, чтобы он учился отбивать.

19. Боулинг. Построить малышу пирамидку из кубиков или выставить кегли, кукол (да что угодно!) и показать, как сбивать предметы мячиком. Ребенок будет выстраивать предметы и снова их разбрасывать.

20. Дети любят копаться в маминной сумке. Им нравится открывать замочки, заглядывать в кармашки. Можно сложить туда разные предметы, чтобы еще больше подогреть интерес к игре.

21. Предложите ребенку ненужную клавиатуру.

22. Калькулятор. Если дома завалялся старый большой калькулятор, то он тоже может стать интересной игрушкой, особенно если он еще в рабочем состоянии.

23. Съёмный замок с ключом. С помощью него можно научить ребенка открывать и закрывать замки.

24. Крупы и воронка. Дети любят играть крупой и это часто используют на развивающих занятиях. Если дать большую посуду, крупу и воронку, то можно надолго его занять. Главное, чтобы у родителей была возможность все убрать.

25. Манка и сито. Просеивать манку и находить в ней «сокровища» вроде макарон или фасоли может оказаться очень занимательным. Если взять темный поддон или тарелку, то можно даже рисовать пальчиками.

26. Кухонная утварь. Дети разных возрастов любят играть посудой. Здесь подойдут дуршлаг, кастрюли, крышки, сковородки, контейнеры для еды, пластиковые стаканчики и другие предметы.

27. Пряжа или нити для вязания. Толстые цветные нити интересно наматывать на катушки или зверушек из картона. Если позаботиться заранее о формочках в виде животных или насекомых и показать ребенку как их можно украсить, то получатся оригинальные поделки.

28. Сделайте с ребенком островки из подставок для горячего – пусть он ходит вокруг, бегаёт, размещает на них игрушечных зверушек или кукол. Аналогично можно сделать ручейки и дорожки из ленточек.

29. Построить домик. В ход могут идти любые предметы: подушки от дивана, покрывала, простыни, стулья.

30. Паровозик из стульев. Ребенок рассаживает игрушки «по вагонам».

31. Предложите ребёнку фонарик или лупу, сверните лист бумаги конусом и заклейте, чтобы получилась подзорная труба.

32. Поиграть в больницу, школу, садик, магазин.

33. Превратите коробку в кукольный домик, гараж или кроватку.

34. Дайте ребенку тряпку и покажите, где можно прибраться.

35. Игры с водой. Можно использовать емкости разного объема или лейку.

***Не стоит забывать, что самое важное для ребенка любого возраста – это внимание и любовь родителей!***

При составлении консультации использовалась информация с данной ссылки:  
<https://moyamamma.ru/chem-zanyat-rebenka>

*Подготовила: Иванова Наталья Владимировна,  
педагог-психолог высшей квалификационной категории*