

## Как помочь ребёнку стать самостоятельным

*Автор консультации:  
Иванова Наталья Владимировна, педагог-психолог*

- ✓ Поощряйте все проявления самостоятельности ребёнка. Если требуется, помогите ребёнку создать условия для самостоятельной игры или занятия.
- ✓ Регулярно обращайтесь к ребёнку за советом по какому-нибудь вопросу. Интересуйтесь его мнением.
- ✓ Предоставляйте ребёнку выбор ("Что ты хочешь надеть?", "Куда теперь пойдём?").
- ✓ Помогайте ребёнку там, где он просит.
- ✓ Развивайте кругозор ребёнка.
- ✓ Не стоит стараться ограждать своего ребёнка от всех негативных переживаний. Позволяйте совершать ошибки. На них учатся. Вместо того, чтобы концентрировать внимание ребёнка на неудаче, сконцентрируйте его внимание на том, как можно улучшить дело.
- ✓ Позволяйте ребёнку сталкиваться с последствиями своих действий (или бездействия).
- ✓ Когда ребёнок сталкивается с новой игрушкой, дайте ему достаточно времени для того, чтобы разобраться с ней самостоятельно.
- ✓ Старайтесь покупать игрушки по типу конструкторов, которые изначально не готовы, которые нужно собирать и разбирать. Желательно, чтобы было несколько вариантов сборки.
- ✓ Обеспечьте ребёнку регулярные занятия творчеством (лепка, рисование, музыка и т.д.).
- ✓ Не вмешивайтесь, если ребёнок занят делом и не просит о помощи! Даже если вы видите, что ребёнок не справляется со своим делом, обсуждение недостатков надо отложить до конца занятия.
- ✓ Старайтесь как можно меньше выполнять за ребёнка то, что он уже может сделать сам. Не забывайте оглядываться на возрастные рамки: что обычно умеют делать дети в таком же возрасте, что и ваш ребёнок?

- ✓ Предлагая помощь, будьте ласковы и терпимы. Следите, каким тоном вы разговариваете с ребёнком и какое у него настроение.
- ✓ Старайтесь всегда выполнять свои обещания. Подражая вам, ребёнок тоже начнёт выполнять свои договорённости. Такая потребность будет побуждать его лучше продумывать и организовывать свою деятельность.
- ✓ Ребёнку необходимо иметь своё собственное пространство, где он будет сам себе хозяином (ящик, комната).
- ✓ Учите ребёнка убирать за собой. Поиграл в конструктор - убери его на место. Вылил молоко на пол - вытри тряпкой и т.п.
- ✓ Запрещая что-то делать ребёнку, не забудьте ему сказать, что делать можно.
- ✓ Соблюдение режима дня позволяет формировать волевые качества ребёнка и его чувство времени. Это поможет ему лучше упорядочивать свою деятельность во времени.
- ✓ Если ребёнок хочет вам в чём-то помочь, - разрешите ему это. Пусть поможет (даже, если у него это плохо получается).
- ✓ Обеспечьте вашему ребёнку возможность играть в сюжетно-ролевые игры как самостоятельно, так и с другими детьми.

***Взрослые должны помнить!***

*Во-первых, ребёнок не может действовать, как заводная игрушка, и механически выполнять указания взрослых. Ему важно знать зачем, то есть, с какой целью, он выполняет ту или иную просьбу. Нужно чётко объяснять исходный результат данного поручения.*

*Во-вторых, ребёнку необходимо чётко представлять себе алгоритм действий: как и что именно нужно делать.*

*В-третьих, ребёнку следует объяснить, почему он должен отрываться от игры и переключаться на скучное занятие, предложенное взрослым.*