

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 57 «Аленушка»

О.В.Такмакова

2011 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ПО ПРИСМОТРУ И УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ  
ПО МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 57 «АЛЕНУШКА»**

*Теплый период (июнь-август)*

№ п/п	Режимные моменты	от 2 до 3 лет
1	Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2	Прогулка, подвижные игры на воздухе	-
3	Утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
5	Игровая деятельность	9.00 – 9.30
6	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.50
7	Второй завтрак	10.30 – 10.45
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
9	Дневной сон	12.20 – 15.20
10	Постепенный подъём, динамический час, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
12	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.30
13	Прогулка	16.30 – 18.30
14	Игры, уход домой	18.30 – 19.00

№ п/п	Режимные моменты	от 3 до 5 лет
1	Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2	Прогулка, подвижные игры на воздухе	-
3	Утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
5	Игровая деятельность	9.00 – 9.50
6	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.00
7	Второй завтрак	10.40-10.55
8	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
9	Дневной сон	12.45 – 15.00
10	Постепенный подъём, динамический час, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
11	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25 – 16.10
12	Подготовка к полднику, полдник	16.05 – 16.25
13	Прогулка	16.25 – 18.35
14	Игры, уход домой	18.35 – 19.00

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>от 5 до 7 лет</b>
1.	Приём, осмотр, игры	7.00 – 7.30
2.	Прогулка, подвижные игры на воздухе	7.30 – 8.10
3.	Утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.10 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
5.	Игровая деятельность	9.00– 10.10
6.	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.30
7.	Второй завтрак	10.45 -10.55
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Дневной сон	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъём, динамический час, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
11.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25– 16.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
13.	Прогулка	16.30 – 18.30
14.	Игры, уход домой	18.40 – 19.00